TZK – 3 sata tjedno

Molim redovito provoditi jutarnje vježbe ( udžbenik PiD-a 10. i 11.str. TJELOVJEŽBA ) ili samostalno obuhvatiti vježbe oblikovanja onako kako to radimo u školi.

Na dvorištima s braćom ( ili samostalno ) igre loptom, skakanje gumi-gumi, skakanje na trampolinu, trčanje – po stepenicama, dvorištu, preskačući drva, lopte, cigle…..(budite kreativni, vi to i jeste), penjanje na drveće……….ALI SVE OPREZNO I UZ KONTROLU STARIJIH.

Trudimo se ostati zdravi i u fitt formi.

Svoje kreativne ideje pošaljite mi video uratkom.

Hvala. Toliko za ovaj tjedan.

Uživajte, radite, pomažite svojim bližnjima u kući, budite kreativni, veseli i zdravi da nam ovo sve brže prođe i da što manje osjetimo ovu izolaciju kao nešto teško, već samo neminovno. Ne zaboravite ponekad kontaktirati telefonom, porukama…… vaše prijatelje u razredu kojima nedostajete.