TZK – 20.5. – 1 sat

**Trening od kuće – Poligon prepreka**

Znam da vodite računa i da ste i jučer osvježili i dio znanja o pravilnim životnim navikama. Zato znam da ste nestrpljivi i dalje krenuti putem „ Živjeti zdravo“.

Evo novog linka……koji uključuje i rekvizite i to priručne rekvizite.

Nakon uporabe, obavezno vratiti na mjesto odakle ste ih uzeli.

Uživajte i budite zdravi!

<https://www.youtube.com/watch?v=dwnOIE-XVmo>

A naravno, zatim van na naša zelena dvorišta, brežuljke………kretati se puno. I disati punim plućima!